



Директор МКОУ Костаревской СШ
Помазова М.В.

Школа **С МКОУ Костаревская СШ**

Отд./корп

День **10.12.24**

Прием/дети	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2/2022-331/2017 м	котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	37,00	163,04	8,68	11,28	6,7
	гор.блюдо	203/2017 м 54-2пн/2022н	макароны отварные с маслом	150	15,00	196,80	5,40	4,90	32,80
	гор.напиток		чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
	хлеб	701/2010 м	хлеб пшеничный	50	5,36	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	закуска	101/2004 л	икра кабачковая консервированная	60	20,00	67	1,63	2,82	8,72
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
						87,36			