



Итого: Отд./корп.

День:

Прием пищи	*Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4-27к/2022	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	30,00	226,45	7,30	9,97	26,88
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	12,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,36	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47	0,4	0,4	9,8
	сладкое	399/2017м	блинчики с повидлом	70	20,00	128,82	3,15	5,98	15,60
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
					87,36				