



УТВЕРЖДЕНО  
директор МКОУ Костанайской СШ

Помазова М.В.

Школа МКОУ Костанайская СШ

Отд./корп

День 06.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	4-16/2022	каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	30,00	248,88	5,71	5,80	43,46
	гор. блюдо	209/2017м	яйцо вареное	40	20,00	63,00	5,08	4,60	0,28
		54-							
	гор. напиток	3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	12,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,36	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
						87,36			