



директор МКОУ Костаревской СШ
Помазова И.В.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171/2017 м	каша рассыпчатая, гречневая	150	17,00	233,70	5,30	5,30	36,00
	гор.блюдо	77-5/2022 54-	тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом 100/20	120	35,00	182,58	10,66	13,78	3,98
		3с/2022н 54-	чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
	гор.напиток	2гн/2022н							
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,36	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	закуска	70/71/201 7м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	20,00	7,2	0,48	0,06	1,14
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
						87,36			