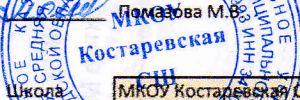


УТВЕРЖДЕНО
 директор МКОУ Костаревской СШ
 Помазова М.В.



Школа МКОУ Костаревская СШ

Отд./корп

День

02.12.24

Прием пищи	ов	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		4-22к/2022	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	32,00	241,22	7,82	10,26	29,40
	гор.блюдо									
	гор.напиток		54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
	хлеб		701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,36	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты		338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	сладкое		399/2017м	блинчики с повидлом	70	20,00	128,82	3,15	5,98	15,60
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
	фрукты									
							87,36			