



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МКОУ Костаревской ЦШ
 Помазова М.В.
 Школа

МКОУ Костаревская ЦШ Отд./корп

День 03.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		77-7/2022-331/2017	фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	35,00	191,47	12,36	12,15	8,17
	гор.блюдо	м							
	гор.блюдо	203/2017	макароны отварные с маслом	150	15,00	196,80	5,40	4,90	32,80
		54-4лн/2022н	чай с молоком	200	12,00	74,52	1,6	1,1	14,58
	гор.напиток								
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	5,36	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
Обед	закуска	70/71/2017	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	20,00	8,4	0,36	0	2,28
		7м							
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									
					87,36				