



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МКОУ Костаривской СШ  
 Помазова И. В.

Школа МКОУ Костаривская СШ Отд./корп            День 04.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4-25ж/2022	каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	30,00	208,49	6,37	6,13	31,96
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382/2017м	какао с молоком	200	15,00	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	20	2,36	45,76	1,58	0,20	9,66
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	20,00	180,27	6,69	8,38	19,38
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
						87,36			