

Утверждаю:

директор МКОУ Костаревская СШ
Камышинского муниципального района
Волгоградской области

Помазова М.В.

приказ от 30.08.2024 №136

План мероприятий

по формированию здорового образа жизни обучающихся Костаревская СШ на 2024 -2025 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания и ЗОЖ			
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
2.	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Завхоз
3.	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
4.	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за организацию питания в школе
5.	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды и одноразовой посуды	постоянно	Завхоз
6.	Повышение квалификации педагогических работников по вопросам воспитания культуры здоровья обучающихся, здорового питания и ЗОЖ	постоянно	Администрация школы
7.	Изготовление памятки для пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся	постоянно	Зам. Директора по ВР, классные руководители, учителя
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
1.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Администрация школы
2.	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, ЗОЖ	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР
3.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
4.	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
5.	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь	Зам. директора по ВР
6.	Медосмотр по плану, оформление документации и мероприятия по результатам медосмотра		Администрация школы, классные руководители

3. Организация и проведение мероприятий по ЗОЖ и здоровому питанию

1.	<p>Проведение спортивно-массовых, оздоровительных и культурно-массовых мероприятий</p> <ul style="list-style-type: none"> - "Я выбираю спорт"; - "Зарядка с чемпионом"; - "Займись спортом"; - "На встречу комплексу ГТО" и др. <p>Проведение бесед, классных часов на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; 	В течение года	Администрация школы, классные руководители, учителя биологии, физкультуры и ОБЖ,
2.	<p>Участие в муниципальном этапе Всероссийской Спартакиады школьников</p> <p>Проведение информационной кампании по снижению детского дорожного травматизма совместно с представителем ГИБДД</p> <p>Улучшение материально-технического состояния столовых и спортивных залов, площадок во всех общеобразовательных учреждениях района</p>	В течение года	педагог-организатор руководители школьных ЮИД, администрация школы
3.	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	педагог-организатор
4.	<p>Оформление информационных стендов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Мы здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» 	В течение года	педагог-организатор
5.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
6.	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	классные руководители
7.	Реализация образовательной программы "Разговор о правильном питании" в школах	В течение года	классные руководители, учителя
8.	Организация проведения мероприятий по пропаганде ЗОЖ в школьных летних оздоровительных лагерях дневного пребывания	Май-август	классные руководители, учителя
9.	Регулярное использование материалов по пропаганде ЗОЖ на уроках	В течение года	Зам. директора по УВР, учителя
10.	Размещение на Интернет-ресурсах школы информации о мероприятиях по пропаганде ЗОЖ,	В течение года	Зам. директора по ВР, учитель
11.	Проведение Дней здоровья совместно с родителями обучающихся «Уроки здоровья для детей и взрослых»	В течение года	учитель физкультуры, педагог-организатор

4. Работа с родителями.

1.	Проведение родительских собраний по темам: 1. Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. 2. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. 3. Итоги медицинских осмотров учащихся. 4. Собрания отцов «Нет лучше образца, чем в глазах пример отца»	В течение года	Зам. директора по ВР, медсестра, классные руководители
2.	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	В течение года	Администрация школы, классные руководители
3.	Встреча медработников с родителями «Что ест ребенок в школе и дома?»	октябрь	Администрация школы
4.	Анкетирование родителей «Ваши предложения на учебный год по развитию школьного питания»	октябрь	Администрация школы

Профилактика ранней половой жизни, беременности среди несовершеннолетних __

Мероприятия	Ответственные	Сроки
Работа с учащимися		
Цикл бесед, уроков нравственности по половому воспитанию уч-ся «Школа здоровья. Репродуктивное здоровье девушки и юноши» (7-9 классы) Встречи со специалистами служб системы профилактики	Классные руководители Психолог Медработник ФАПа	Ноябрь - Январь
Диагностика ценностных ориентаций личности школьника (1 -9 классы)	Психолог	Сентябрь
Тренинговые занятия «О дружбе и любви», «Всему своё время!» (5-9 классы)	Психолог Классные руководители	Октябрь Январь
Классные часы, направленные на информирование подростков об институте семьи и брака, профилактику раннего вступления в половую связь: «Что нужно знать подросткам о ранней беременности», «Юношеская беременность: причины и последствия», «Выбор за тобой», «Поговорим о сокровенном», «Беседы о главном», «Опасные связи», «Методы контрацепции», «Гинекологические и урологические заболевания» (7-9 классы), «Про мальчишек и девчонок» (5-6 классы)	Классные руководители 5-11 классов Медицинские работники (представители родительской общности)	В соответствии с планами воспитательной работы классов
Работа с родителями		

<p>Тематические родительские собрания «Подростковая беременность. Кто виноват и что делать?» (8-9 класс), «Телефон доверия», «Когда дети становятся взрослыми: о физиологических изменениях в растущем организме» (5-7 класс).</p> <p>Ознакомление с частью 4 пункта 1 статьи 41, пункта 2 статьи 66 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</p>	<p>Заместитель директора по ВР</p> <p>Психолог</p> <p>Медработник ФАПа .</p>	<p>Ноябрь, декабрь</p> <p>Май</p>
<p>Работа с педагогами</p>		
<p>Изучение личностных особенностей обучающихся и выявление причин неадекватного поведения; дезадаптации, конфликтности, слабой успеваемости и неуспеваемости, изучение семейных взаимоотношений, социального окружения учащихся.</p>	<p>Классные руководители</p>	<p>Постоянно в течение года</p>