

Составлено  
и.о. директора  
Ирина Юлиана П.А.

21.08.2024

Утверждено  
Начальник лагеря

Мартынов П.А.

| Наименование блюда     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № реп. | цена в рублях |
|------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                        |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |        |               |
| День 3/неделя 3: Среда | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |        |               |

Завтрак

|                                                   |     |       |       |       |        |               |    |
|---------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|---------------|----|
| Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром | 250 | 10,25 | 11,50 | 48,25 | 337,87 | 54-23к/2022н  | 20 |
| Фрукты по сезону                                  | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 338/2017м     | 15 |
| Какао с молоком                                   | 200 | 4,60  | 3,60  | 12,60 | 100,40 | 54-21гн/2022н | 10 |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 30  | 2,1   | 0,3   | 14,49 | 70,14  | 701/2010м     | 3  |
| Итого за завтрак                                  | 580 | 17,35 | 15,80 | 85,14 | 555,41 |               |    |

Обед

|                                                       |         |       |       |        |         |              |        |
|-------------------------------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|--------------|--------|
| Нарезка из свежих помидоров и огурцов                 | 100     | 1     | 6     | 3,45   | 70,7    | 24/2017м     | 15,12  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 250     | 6,45  | 7,22  | 23,12  | 183,02  | 54-7с/2022н  | 16     |
| Жаркое по домашнему                                   | 250     | 20,91 | 14,12 | 31,75  | 337,50  | 288/2017м    | 66     |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200     | 0,50  | 0,00  | 19,80  | 81,00   | 54-1хн/2022н | 10     |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 40      | 3,16  | 0,4   | 19,32  | 93,52   | 701/2010м    | 3      |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                     | 40      | 2,24  | 0,44  | 19,76  | 91,96   | 702/2010м    | 3      |
| Итого за Обед                                         | 880     | 34,26 | 28,18 | 117,20 | 857,70  |              | 161,12 |
| Всего за Среду                                        | 1460,00 | 51,61 | 43,98 | 202,34 | 1413,11 |              |        |