

Семасово  
и.о. директора  
Июлия Июлия Ю.А.

20.08.2024

Утверждено  
Наталией Игоревной  
Маркова И.А.

| Наименование блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена рубль |
|--------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------|------------|
|                          |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |        |            |
| День 2/неделя 3: Вторник | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |        |            |

**Завтрак**

|                                                 |            |              |              |              |               |              |    |
|-------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----|
| Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром | 250        | 8,50         | 9,40         | 30,90        | 240,75        | 54-22к/2022н | 20 |
| Бличики со молоком стуженым 50/20               | 70         | 3,91         | 4,88         | 17,85        | 130,96        | 399/2017м    | 30 |
| Чай с лимоном                                   | 200        | 0,30         | 0,00         | 10,58        | 43,52         | 54-3гн/2022н | 6  |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 40         | 2,8          | 0,4          | 19,32        | 93,52         | 701/2010м    | 3  |
| <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>560</b> | <b>15,51</b> | <b>14,68</b> | <b>78,65</b> | <b>508,75</b> |              |    |

**Обед**

|                                      |             |              |              |               |                |               |               |
|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| Овощи по сезону в нарезке (помидор)  | 100         | 1,17         | 0,16         | 3,83          | 21,33          | 54-3з/2022н   | 15,12         |
| Суп гороховый                        | 250         | 4,23         | 4,50         | 13,55         | 111,65         | 54-25с/2022н  | 16            |
| Котлеты печеночные, с маслом 100/5   | 105         | 12,83        | 12,97        | 10,27         | 209,13         | 77-4/2022     | 40            |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180         | 6,48         | 5,88         | 39,35         | 236,16         | 203/2017м     | 15            |
| Напиток из шиповника                 | 200         | 0,60         | 0,20         | 15,20         | 65,30          | 54-13хн/2022н | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный          | 40          | 3,16         | 0,4          | 19,32         | 93,52          | 701/2010м     | 3             |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный    | 40          | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96          | 702/2010м     | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                 | <b>915</b>  | <b>30,71</b> | <b>24,55</b> | <b>121,28</b> | <b>829,05</b>  |               | <b>161,12</b> |
| <b>Всего за Вторник</b>              | <b>1475</b> | <b>46,22</b> | <b>39,23</b> | <b>199,93</b> | <b>1337,80</b> |               |               |