

Согласовано  
и.о. директора  
Ирина Чижова И.А.

14.08.2024

Утверждено  
Начальник лагеря  
Ирина Чижова И.А.

| Наименование блюда      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена рубл. |
|-------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------|------------|
|                         |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |        |            |
| День 3 /неделя 2: Среда | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |        |            |

Завтрак

|                                                 |     |       |       |       |        |              |    |
|-------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------------|----|
| Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром | 250 | 12,25 | 9,30  | 30,80 | 255,90 | 54-22к/2022н | 20 |
| Печенье топленое молоко                         | 40  | 5,2   | 6     | 12,3  | 124    | п.т          | 20 |
| Масло порциями                                  | 10  | 0,1   | 7,25  | 0,14  | 66,1   | 14/2017м     | 15 |
| Чай с лимоном                                   | 200 | 0,30  | 0,00  | 10,58 | 43,52  | 54-3гн/2022н | 6  |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 50  | 2,1   | 0,3   | 14,49 | 70,14  | 701/2010м    | 3  |
| Итого за завтрак                                | 550 | 19,95 | 22,85 | 68,31 | 559,66 |              |    |

Обед

|                                               |      |       |       |        |         |                       |        |
|-----------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----------------------|--------|
| Овощи по сезону в нарезке (помидор)           | 100  | 1,16  | 0,16  | 3,83   | 21,30   | 54-3з/2022н           | 15,12  |
| Суп крестьянский с крупой                     | 250  | 6,40  | 7,23  | 13,57  | 144,47  | 54-10с/2022н          | 16     |
| Тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20 | 120  | 10,66 | 13,78 | 3,98   | 182,58  | 77-5/2022/54-3с/2022н | 35     |
| Макаронные изделия отварные с маслом          | 180  | 6,48  | 5,88  | 39,35  | 236,16  | 203/2017м             | 15     |
| Напиток из шиповника                          | 200  | 0,60  | 0,20  | 15,20  | 65,30   | 54-13хн/2022н         | 10     |
| Хлеб пшеничный йодированный                   | 40   | 3,16  | 0,4   | 19,32  | 93,52   | 701/2010м             | 3      |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный             | 40   | 2,24  | 0,44  | 19,76  | 91,96   | 702/2010м             | 3      |
| Итого за Обед                                 | 930  | 30,70 | 28,09 | 115,01 | 835,29  |                       | 161,12 |
| Всего за Среду                                | 1480 | 50,65 | 50,94 | 183,32 | 1394,95 |                       |        |