

Составлено  
и.о. директора  
Анна Мона Н.А.

7.08.2024

Утверждено  
Начальник лагеря  
Марина И.А.

| Наименование блюда                                       | Вес<br>блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.       | цена рубл.    |
|----------------------------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|--------------|---------------|
|                                                          |                | Б                    | Ж            | У             |                                      |              |               |
| День 3/неделя 1: Среда                                   | 12-18 лет      | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                            |              |               |
| <b>Завтрак</b>                                           |                |                      |              |               |                                      |              |               |
| Каша молочная жидкая пшеничная с<br>маслом и сахаром     | 250            | 10,25                | 11,50        | 48,25         | 337,87                               | 54-23к/2022н | 20            |
| Фрукты по сезону                                         | 100            | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                                | 338/2017м    | 15            |
| Какао с молоком                                          | 200            | 4,60                 | 3,60         | 12,60         | 100,40                               | 54-21н/2022н | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                              | 30             | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                                | 701/2010м    | 3             |
| <b>Итого за завтрак</b>                                  | <b>580</b>     | <b>17,35</b>         | <b>15,80</b> | <b>85,14</b>  | <b>555,41</b>                        |              |               |
| <b>Обед</b>                                              |                |                      |              |               |                                      |              |               |
| Нарезка из свежих помидоров и огурцов                    | 100            | 1                    | 6            | 3,45          | 70,7                                 | 24/2017м     | 15,12         |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями (вермишелью) | 250            | 6,45                 | 7,22         | 23,12         | 183,02                               | 54-7с/2022н  | 16            |
| Жаркое по домашнему                                      | 250            | 20,91                | 14,12        | 31,75         | 337,50                               | 288/2017м    | 66            |
| Компот из смеси сухофруктов                              | 200            | 0,50                 | 0,00         | 19,80         | 81,00                                | 54-1хн/2022н | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                              | 40             | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                                | 701/2010м    | 3             |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                        | 40             | 2,24                 | 0,44         | 19,76         | 91,96                                | 702/2010м    | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                                     | <b>880</b>     | <b>34,26</b>         | <b>28,18</b> | <b>117,20</b> | <b>857,70</b>                        |              | <b>161,12</b> |
| <b>Всего за Среду</b>                                    | <b>1460,00</b> | <b>51,61</b>         | <b>43,98</b> | <b>202,34</b> | <b>1413,11</b>                       |              |               |