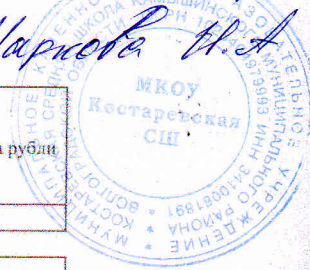


Составлено  
и.о. директора  
Ирина Юлиана Ю.А

21.08.2024

Утверждено  
Начальник лагеря  
Маркова Н.А



| Наименование блюда                                    | Вес<br>блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.        | цена рубль    |
|-------------------------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                       |                | Б                    | Ж            | У             |                                      |               |               |
| День 3/неделя 3: Среда                                | 7-11 лет       | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                             |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                        |                |                      |              |               |                                      |               |               |
| Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром     | 200            | 8,20                 | 9,20         | 38,60         | 270,30                               | 54-23к/2022н  | 20            |
| Фрукты по сезону                                      | 100            | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                                | 338/2017м     | 15            |
| Какао с молоком                                       | 200            | 4,60                 | 3,60         | 12,60         | 100,40                               | 54-21гн/2022н | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 30             | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                                | 701/2010м     | 3             |
| <b>Итого за завтрак</b>                               | <b>530</b>     | <b>15,30</b>         | <b>13,50</b> | <b>75,49</b>  | <b>487,84</b>                        |               |               |
| <b>Обед</b>                                           |                |                      |              |               |                                      |               |               |
| Нарезка из свежих помидоров и огурцов                 | 60             | 0,6                  | 3,64         | 2,07          | 42,42                                | 24/2017м      | 15,12         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200            | 5,1                  | 5,78         | 18,5          | 146,42                               | 54-7с/2022н   | 16            |
| Жаркое по домашнему                                   | 200            | 16,73                | 11,30        | 25,40         | 270,22                               | 288/2017м     | 66            |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200            | 0,50                 | 0,00         | 19,80         | 81,00                                | 54-1хн/2022н  | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 40             | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                                | 701/2010м     | 3             |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                     | 30             | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                                | 702/2010м     | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>730</b>     | <b>27,77</b>         | <b>21,45</b> | <b>99,91</b>  | <b>702,55</b>                        |               | <b>161,12</b> |
| <b>Всего за Среду</b>                                 | <b>1260,00</b> | <b>43,07</b>         | <b>34,95</b> | <b>175,40</b> | <b>1190,39</b>                       |               |               |