

Сотасовано  
и.о. директора  
Маша Мюша Т.А.

15.08.2024

Утверждено  
Начальник лагеря  
И.Р. Моркова Т.А.

| Наименование блюда                                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.           | цена руб/шт   |
|----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|------------------|---------------|
|                                                          |              | Б                    | Ж            | У             |                                      |                  |               |
| День 4/неделя 2: Четверг                                 | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>                                           |              |                      |              |               |                                      |                  |               |
| Каша молочная гречневая жидкая с<br>маслом и сахаром     | 200          | 7,6                  | 6,8          | 26,6          | 196                                  | 54-20к/2022 и    | 20            |
| Пряник                                                   | 50           | 4,40                 | 5,73         | 29,44         | 186,93                               | п.т              | 20            |
| Чай каркаде                                              | 200          | 0,16                 | 0,08         | 7,18          | 30,08                                | 54-45гн/2022и    | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                              | 50           | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                                | 701/2010м        | 3             |
| <b>Итого за завтрак</b>                                  | <b>500</b>   | <b>14,26</b>         | <b>12,91</b> | <b>77,71</b>  | <b>483,15</b>                        |                  |               |
| <b>Обед</b>                                              |              |                      |              |               |                                      |                  |               |
| Овощи по сезону нарезка (огурец)                         | 60           | 0,48                 | 0,12         | 1,5           | 8,52                                 | 54-2з/2022и      | 15,12         |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями (вермишелью) | 200          | 5,1                  | 5,78         | 18,5          | 146,42                               | 54-7с/2022и      | 16            |
| Фрикадельки св соусом 100/30                             | 130          | 17,70                | 14,20        | 8,90          | 212,70                               | 77-7/54-3с/2022и | 46            |
| Горошница                                                | 150          | 8,87                 | 3,73         | 33,80         | 204,00                               | 54-21г/2022и     | 15            |
| Компот из смеси сухофруктов                              | 200          | 0,50                 | 0,00         | 19,80         | 81,00                                | 54-1хн/2022и     | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                              | 40           | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                                | 701/2010м        | 3             |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                        | 30           | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                                | 702/2010м        | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                                     | <b>810</b>   | <b>37,49</b>         | <b>24,56</b> | <b>116,64</b> | <b>815,13</b>                        |                  | <b>161,12</b> |
| <b>Всего за Четверг</b>                                  | <b>1310</b>  | <b>51,75</b>         | <b>37,47</b> | <b>194,35</b> | <b>1298,28</b>                       |                  |               |

